CONEJO
cocina mexicana

ALLERGEN GUIDE

We take food allergies seriously and encourage guests to notify our staff of any allergies or dietary restrictions. While we take precautions, we cannot guarantee that any item will be completely free of allergens due to shared equipment and preparation areas.

MENU ITEM	Wheat	Dairy	Tree nut	Peanut	Shellfish	Fish	Soy	Egg	Sesame	Garlic	Onion	Avocado	Tomato	Nightshade	Pork	Red Meat
SALSAS																
SALSA MACHA									X	X				X		
SALSA ROJA										X	X		X	X		
VERDE TATEMADA										X	X		X	X		
ANTOJITOSISTARTERS																
CEVICHE CLASICO						X					X		X	X		
GUACAMOLE											X	X	X	X		
QUESO FUNDIDO- CHORIZO	*Flour Tortillas option- not gluten free*	X								X	X			X	X	X
QUESO FUNDIDO- PEPPERS	*Flour Tortillas option- not gluten free*	X								X	X		X	X		
QUESO TEJANO		X								X	X		X	X		
SALSA DE MOLCAJETE										X	X		X	X		
SOPES- CHORIZO/PORK		*Cheese, Crema*			†	†								X	X	X
SOPES- NOPAL/CACTUS		*Cheese, Crema*			†	†					*Beans*			*Beans*	†	†
SOPES- POLLO/CHICKEN		*Cheese, Crema*			†	†					*Beans*			X	†	†
SOPES- RES/BEEF		*Cheese, Crema*			†	†				X	X		X	X	†	X
TAQUITOS- RES/BEEF		*Cheese, Crema*								X	X	*Avocado Tomatillo*	X	X		X
TAQUITOS- PAPA/POTATO		*Cheese, Crema*									*Avocado Tomatillo*	*Avocado Tomatillo*	*Avocado Tomatillo*	X		
TOSTADAS DE PESCADO	X	*Chipotle Crema*				X	X	*Chipotle Crema*		X	X	*Avocado*		X		
ENSALADAS Y MASI SALADS & BOWLS																
ENSALADA CESAR	X	X				X	X	X		X				X		
ENSALADA CON GARBANZO		X							X		*Chickpeas*	*Avocado*				
GREENS & GRAINS	X	*Cheese*							X		*Pico, Chickpeas*	*Avocado*	*Pico*	*Pico*		
PLATO REDONDO- NOODLES	X	*Cheese, Jalapeno Crema*					*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		X	X	*Avocado, Jalapeno Crema*	X	X		
PLATO REDONDO- RICE		*Cheese, Jalapeno Crema*					*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		X	X	*Avocado, Jalapeno Crema*	X	X		
LOS BURROSI BURRITOS																
DE LA COSTA| SHRIMP	X	*Cheese, Jalapeno Crema*			X	†	*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		X	X	*Avocado, Jalapeno Crema*	X	X	†	†
DE POLLO| CHICKEN	X	*Cheese, Jalapeno Crema*			†	†	*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*	X	X	X	*Avocado, Jalapeno Crema*	X	X	†	†
NORTENO| PORK	X	*Cheese, Jalapeno Crema*			†	†	*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		X	X	*Avocado, Jalapeno Crema*	X	X	X	X
COSTRAS																
ALAMBRE| STEAK	X	X			†	†	X			X	X		X	X	X	X
GOBERNADOR| SHIRMP	X	X			X	†	†			X	X		X	X	†	†
HONGOS| MUSHROOM	X	X			†	†	†			X	X				†	†
POLLO PASTOR CON QUESO| CHICKEN	X	X			†	†	†			X	X			X	†	†
TACOS																
BAJA- FISH		*Jalapeno Crema*			†	X	*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		*Slaw*	*Pico*	*Jalapeno Crema*	**Pico**	X		
BAJA- SHIRMP		*Jalapeno Crema*			X	†	*Jalapeno Crema*	*Jalapeno Crema*		*Slaw*	*Pico*	*Jalapeno Crema*	**Pico**	X		
BIRRIA	†				†	†			X	X	X		X	X	†	X
BROCCOLI		*Cheese*								*Mole, Chimmichurri*	*Mole*		*Mole*	*Mole, Chimmichurri*		
CARNITAS| PORK	†	†			†	†					*Avocado Salsa, Onion*	*Avocado Salsa*	*Avocado Salsa*	*Avocado Salsa*	X	X
COCHINITA ATUN| TUNA	†	†			†	X	*Avocado Aioli*	*Avocado Aioli*		X	X	*Avocado Aioli*		X	†	†
QUESABIRRIA	†				†	†			X	X	X		X	X	†	X
SUADERO| BEEF	*Salsa Borracha, †*	*Cheese*			†	†				*Salsa Borracha*	*Salsa Borracha, Onion*		*Salsa Borracha*	X	†	X
PARA ACOMPANARI SIDES																
ARROZ VERDE| GREEN RICE										X	X		X	X		
CAMOTE ROSTIZADO		*Cheese*				† *Prepared in fish fryer*				X	X		X	X		
ENSALADA DE BETABEL		*Cream*	*Pistachios*													
ESQUITES| CORN		X					X	X						*Tajin*		
FIDEO A LA MEXICANA	X	*Cheese, Crema*								X	X		X	X		
FRIJOLES ENTEROS| BEANS		*Cheese*								X	X			X		
ROASTED BROCCOLI																
TORTILLA CHIPS																
POSTRESI DESSERTS																
CHOCOLATE MOUSSE	*Crumble*	X	*Crumble*					X								
FLAN		X						X								
PAY DE HORCHATA	X	X	*Walnut Sauce*					X								
TRES LECHES	X	X						X								
PARA NINOSI KIDS																
BEANS & RICE										X	X		X	X		
CHEESE QUESADILLAS	X	X			†	†					†				†	†
CHICKEN & CHEESE QUESADILLAS	X	X			†	†				X	X			X	†	†
CORN OFF THE COB		X														
CRISPY FISH TACO	X				†	X								X		
DESAYUNOI BREAKFAST																
BREAKFAST BURRITO- BACON	X	*Cheese, Egg, Crema*			†	†		*Egg, †*			*Pico, Beans, Guacamole*	*Guacamole*	*Pico, Guacamole*	*Pico, Beans, Guacamole,*	X	X
BREAKFAST BURRITO- BRISKET	X	*Cheese, Egg, Crema*			†	†		*Egg, †*			*Pico, Beans, Guacamole*	*Guacamole*	*Pico, Guacamole*	X	†	X
BREAKFAST BURRITO- CHORIZO	X	*Cheese, Egg, Crema*			†	†		*Egg, †*		X	X	*Guacamole*	*Pico, Guacamole*	X	X	X
BREAKFAST BURRITO- PEPPERS	X	*Cheese, Egg, Crema*			†	†		*Egg, †*		X	X	*Guacamole*	X	X	†	†
BREAKFAST TACOS- BACON		*Cheese, Egg*						*Egg, †*			*Pico, Beans*	*Avocado*	*Pico*	*Pico, Beans, Potatoes*	X	X
BREAKFAST TACOS- BRISKET		*Cheese, Egg*						*Egg, †*			*Pico, Beans*	*Avocado*	*Pico*	X		X
BREAKFAST TACOS- CHORIZO		*Cheese, Egg*						*Egg, †*		X	X	*Avocado*	*Pico*	X	X	X
BREAKFAST TACOS- PEPPERS		*Cheese, Egg*						*Egg, †*		X	X	*Avocado*	X	X		
PROTEIN ADDS																
ROTISSERIE CHICKEN										X	X			X		
BRAISED BEEF	†	†			†	†				X	X		X	X	†	X
GRILLED SHRIMP					X		†		*Macha*	*Macha*				*Macha*	†	†
PORK CARNITAS															X	X
ROASTED BROCCOLI					†		†		†						†	
LOS FUERTESI ENTREES																
BISTEC HUASTECO							X			X	X		X	X		X
COCHINITA PIBIL		*Queso Fresco*								X	X	*Avocado Slices*	X	X	X	
ENCHILADAS SUIZAS		X								X	X		X	X		
PESCADO AL MANZANO						X	*Marinade*	*Marinade*		*Chutney*	X			X		
POLLO EN PIPIAN	*Fritter*	*Fritter*						*Fritter*		*Mole*	*Mole, Fritter*		*Mole*	*Mole*		
SPECIALS																
Gorditas De Chicharron Prensado		*Queso Fresco*								X	X	*Avocado Salsa*		X	X	X
Callos con Cogollos		X	X		X						X					
Chicharron en Salsa Verde		*Queso Fresco*			†					X	X			X	X	X
Pescado Frito					†	X				X	X			X		